



Organización Mundial de la Salud, Europa: “Hay evidencia sustancial de que cambiar completamente el uso regular de cigarrillos de tabaco combustibles por sistemas electrónicos de entrega de nicotina y no nicotina resulta en una reducción de los efectos adversos de corto plazo para la salud de varios sistemas de órganos”.

https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/443673/Electronic-nicotine-and-non-nicotine-delivery-systems-brief-eng.pdf



US Food & Drug Administration (Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU.): “No cometan errores. Vemos la posibilidad de que los ENDS (productos electrónicos de entrega de nicotina), como los cigarrillos electrónicos, ofrezcan una alternativa potencialmente menos dañina para los fumadores adultos individuales adictos que todavía desean tener acceso a niveles satisfactorios de nicotina sin muchos de los efectos nocivos que conlleva la combustión del tabaco”.

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/statement-fda-commissioner-scott-gottlieb-md-new-enforcement-actions-and-youth-tobacco-prevention>



US Centers for Disease Control (Centros para el Control de Enfermedades de Estados Unidos):

“Los cigarrillos electrónicos tienen el potencial de beneficiar a los fumadores adultos que no están en embarazo, si se usan como un sustituto completo de los cigarrillos regulares y otros productos de tabaco fumados”.

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/



American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer): “Según la evidencia disponible actualmente, el uso de cigarrillos electrónicos de la generación actual es menos dañino que fumar cigarrillos”.

Nota: Esta fue la declaración oficial de 2018-2019. A partir de noviembre de 2019, ACS ya no recomienda los cigarrillos electrónicos como una herramienta para dejar de fumar. Su razón declarada para este cambio fue “el uso de cigarrillos electrónicos por parte de los jóvenes”. Sin embargo, su nueva declaración aún dice: “los exfumadores que ahora usan cigarrillos electrónicos no deberían volver a fumar”. Entonces, obviamente, los cigarros electrónicos se consideran menos dañinos.

<https://www.healio.com/news/hematology-oncology/20180511/american-cancer-society-ecigarettes-better-than-combustible-tobacco-but-not-harmless>



Video Campaña Public Health England (Youtube Oficial PHE):
<https://youtu.be/uDTkDk0ACgY>
"E cigarettettes v cigarettes"



Public Health
England

Public Health England (Salud Pública Inglaterra): “Nuestra nueva revisión refuerza el hallazgo de que vapear representa una fracción del riesgo de fumar, es al menos un 95% menos dañino, y un riesgo insignificante para los espectadores. Sin embargo, más de la mitad de los fumadores cree falsamente que vapear es tan dañino como fumar o simplemente no lo sabe”.

<https://www.gov.uk/government/news/phe-publishes-independent-expert-e-cigarettes-evidence-review>



Royal College
of Physicians

Royal College of Physicians (Colegio Real de Médicos): “Nuestra recomendación sobre cigarrillos electrónicos se mantiene inalterada – vapear no está exento de riesgos, pero es mucho menos dañino que fumar”.

“Si están vapeando, les ha sido de gran ayuda para dejar de fumar y no están sufriendo efectos adversos, entonces sigan vapeando y no vuelvan a fumar”.

<https://www.rcplondon.ac.uk/projects/outputs/rcp-advice-vaping-following-reported-cases-deaths-and-lung-disease-us>



BMA

British Medical Association (Asociación Médica Británica): “Un número significativo de fumadores está usando cigarrillos electrónicos, y muchos informan que son útiles para dejar de fumar o reducir el consumo de cigarrillos. Existen claros beneficios potenciales para su uso en la reducción de los daños sustanciales asociados con el tabaquismo y un consenso

creciente sobre que son significativamente menos dañinos que el consumo de tabaco”.

<https://www.bma.org.uk/media/2083/e-cigarettes-position-paper-v3.pdf>



Cancer Research UK (Investigación del Cáncer del Reino Unido):

“Cancer Research UK se ha dedicado a reducir las muertes por relacionadas a los cánceres provenientes del tabaquismo y apoya las medidas que ayuden a los fumadores a dejar de fumar. La evidencia hasta hora demuestra que los cigarrillos electrónicos son mucho menos dañinos que el fumar y podría ayudar a fumadores a reducir y hasta dejar el tabaquismo. Se necesita un acercamiento equilibrado hacia el cigarrillo electrónico – que maximice el potencial de ayudar a dejar el tabaquismo, mientras se minimiza los riesgos de las consecuencias no deseadas del fumar”.

https://www.cancerresearchuk.org/sites/default/files/e-cigarette_briefing_july_2018_final.pdf?utm_source=t.co&utm_medium=referral



British Lung Foundation (Fundación Pulmonar Británica): “Los expertos han revisado toda la investigación realizada sobre los cigarrillos electrónicos en los últimos años y no encontraron riesgos significativos para las personas que usan cigarrillos electrónicos. (...) Cambiar cigarrillos por un cigarrillo electrónico puede mejorar sus síntomas de afecciones pulmonares como el asma y el EPOC”.

<https://www.blf.org.uk/your-stories/more-evidence-than-ever-e-cigs-safer-than-smoking>



Royal College of
General Practitioners

Royal College of General Practitioners (Colegio Real de Médicos Generales): “La evidencia hasta el momento muestra que los cigarrillos electrónicos han reducido significativamente los niveles de sustancias tóxicas clave en comparación con los cigarros, con niveles promedio de exposición muy por debajo de los umbrales de preocupación”.

https://www.cancerresearchuk.org/sites/default/files/rcgp_e-cig_position_statement_approved_060917_clean_copy.pdf



Royal Society for Public Health (Sociedad Real de Salud Pública): “RSPH ha dado la bienvenida a una nueva revisión exhaustiva de la evidencia sobre cigarrillos electrónicos publicada por Public Health England (Salud Pública Inglaterra). El informe refleja una base de evidencia actualizada que apunta cada vez más en la misma dirección: no solo que vapear es al menos un 95% menos dañino que fumar, sino que también está ayudando a un número creciente de fumadores a dejar de fumar”.

<https://www.rsph.org.uk/about-us/news/new-phe-review-strengthens-consensus-on-harm-reduction-role-of-e-cigarettes.html>



Action on Smoking and Health UK (Acción sobre Fumado y Salud del Reino Unido): “Se ha estimado que los cigarrillos electrónicos son un 95% menos dañinos que los cigarrillos comunes. Existe un riesgo insignificante para otros por el vapor del cigarrillo electrónico de segunda mano. (...) Se ha evaluado que el riesgo de contraer cáncer, en toda la vida, por vapear es inferior al 0.5% del riesgo por fumar. [Pero] la comprensión pública de los daños relativos de los cigarrillos electrónicos [en comparación con fumar cigarrillos] ha empeorado con el tiempo y son menos precisos hoy que en 2014”.

https://ash.org.uk/wp-content/uploads/2019/04/E-Cigarettes-Briefing_PDF_v1.pdf



National Health Service Scotland (Servicio Nacional de Salud de Escocia) – Declaración de consenso sobre los cigarrillos electrónicos: “Fumar mata. Ayudar a las personas a dejar de fumar por completo es nuestra prioridad. (...) Ahora existe un acuerdo basado en la evidencia actual de que vapear cigarrillos electrónicos es definitivamente menos dañino que fumar tabaco”.

http://www.healthscotland.scot/media/1576/e-cigarettes-consensus-statement_sep-2017.pdf

Action on Smoking & Health Scotland • Cancer Research UK • Chest Heart & Stroke Scotland • Chief Medical Officer for Scotland • NHS Ayrshire and Arran • NHS Greater Glasgow and Clyde • NHS Lothian • NHS Tayside • Roy Castle Lung Cancer Foundation • Royal College of General Practitioners • Royal College of Physicians of Edinburgh • Royal College of Physicians and Surgeons of Glasgow • Royal Environmental Health Institute of Scotland • Scottish Collaboration for Public Health Research and Policy • Scottish Consultants in Dental Health • Scottish Thoracic Society • UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies • University of Edinburgh • University of Stirling



New Zealand Ministry of Health (Ministerio de Salud de Nueva Zelanda): “Los controles reglamentarios de la Ley de ambientes libres de humo de 1990 fueron diseñados principalmente para productos de tabaco que se fuman. Son inadecuados para el vapeo y productos de tabaco sin humo, que son menos dañinos para los usuarios. Existe una oportunidad, a través de una mejor regulación (e información pública), para ayudar a los fumadores a cambiar a alternativas significativamente menos dañinas, reduciendo sustancialmente los riesgos para su salud y la de las personas que los rodean”.

<https://www.health.govt.nz/about-ministry/information-releases/regulatory-impact-statements/supporting-smokers-switch-significantly-less-harmful-alternatives>



US National Academies of Sciences, Engineering and Medicine (Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de EE. UU.): “Un tema central abordado en este informe es el uso de los cigarrillos electrónicos como herramienta de reducción de daños, con una evaluación exhaustiva de la base de evidencia para la hipótesis de que los cigarrillos electrónicos son sustancialmente menos dañinos y son una alternativa menos tóxica a los cigarrillos de tabaco combustibles, porque no se produce la combustión, que produce sustancias tóxicas sustanciales. Por lo tanto, entre la población adulta, en la medida en que el uso de cigarrillos electrónicos promueva la reducción o la abstinencia total del consumo de tabaco combustible, los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a reducir los riesgos para la salud. Los cigarrillos electrónicos podrían reducir de manera similar los riesgos para los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos en lugar de cigarrillos de tabaco combustibles.”.

<https://www.nap.edu/read/24952/chapter/4#33>



American Association of Public Health Physicians (Asociación Americana de Médicos de Salud Pública): “La falsa impresión de que los cigarrillos electrónicos reclutarían a adolescentes no fumadores para que consuman cigarrillos, se basa en estudios que compara a jóvenes inclinados a experimentar, con aquellos que no lo están y equipara aquellos que experimentaron una sola vez con quienes continuamente los usan.

“Se recomienda tener en consideración, cuidadosamente, la reducción del daño del tabaquismo, debido a la evidencia de que podría ofrecer beneficios para la salud pública y personal, que probablemente no se puedan lograr por otros medios y al mismo tiempo reducir el reclutamiento de adolescentes para una vida de adicción a la nicotina”.

<https://www.aaphp.org/resources/Documents/An%20AAPH%20Perspective%20on%20Tobacco%20Harm%20Reduction%202018-06-07.pdf>



Royal Australian & New Zealand College of Psychiatrists (Colegio Real de Psiquiatras de Australia y Nueva Zelanda): “Creemos que los cigarrillos electrónicos proporcionan una forma más segura de administrar nicotina a quienes no pueden dejar de fumar y de reducir el daño asociado al tabaquismo. Aceptamos que no existe un nivel seguro de exposición a la nicotina y sería preferible que las personas pudieran dejar de fumar por completo, pero cambiar a los cigarrillos electrónicos reducirá los efectos adversos graves del tabaquismo y reducirá las disparidades de salud actuales experimentadas por las poblaciones vulnerables”.

<https://www.ranzcp.org/files/resources/submissions/2016-09-07-ranzcp-submission-on-e-cigarettes.aspx>



**Government
of Canada**

Government of Canada (Gobierno de Canadá): "Vapear es menos dañino que fumar. Reemplazar completamente fumar cigarrillos con vapeo reducirá su exposición a productos químicos nocivos. Hay mejoras generales de salud a corto plazo si cambia completamente de fumar cigarrillos a vapear".

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/smoking-tobacco/vaping/smokers.html>



Bundesinstitut für Risikobewertung

German Federal Institute for Risk Assessment (Instituto Federal Alemán de Evaluación de Riesgos): "Según el conocimiento actual, los cigarrillos electrónicos son menos dañinos que los productos de tabaco convencionales cuando se usan según lo previsto".

<https://www.bfr.bund.de>



French National Academy of Pharmacy (Academia Nacional de Farmacia de Francia): "La posición [anti-cigarrillo electrónico] de la Organización Mundial de la Salud es incomprensible. El tabaco es responsable de 73,000 muertes en Francia. El cigarrillo electrónico ayuda a las personas a dejar de fumar. Sus componentes son obviamente menos dañinos que el tabaco".

Nota: Este es un Tweet de la Académie Nationale de Pharmacie. No es una declaración oficial. [Enlace del tweet.](#)



Cochrane

Tobacco Addiction

Cochrane Tobacco Addiction Group (Cochrane TAG): “Los resultados combinados de dos estudios, en los que participaron 662 personas, mostraron que el uso de un cigarrillo electrónico que contenía nicotina aumentaba las posibilidades de dejar de fumar a largo plazo en comparación con el uso de un cigarrillo electrónico sin nicotina”

https://www.cochrane.org/CD010216/TOBACCO_can-electronic-cigarettes-help-people-stop-smoking-and-are-they-safe-use-purpose